

विद्या भवन बालिका विद्यापीठ लखीसराय  
वर्ग दशम् विषय संस्कृत शिक्षक श्यामउदय सिंह  
ता:-२८/०६/२०२० (बोर्ड बेस्ड क्वेश्चन)

अधोलिखितश्लोकयोः भावार्थः मञ्जूषातः चित्वा पूरयत-

**श्लोक सं० (६)**

व्यायामस्विन्नगात्रस्य पद्भ्यामुद्वर्तितस्य च।  
व्याधयो नोपसर्पन्ति वैनतेयमिवोरगा  
वयोरूपगुणैर्हीनमपि कुर्यात्सुदर्शनम्॥

भावार्थः-अस्य भावोऽस्ति यत् ये जनाः व्यायामं कुर्वन्तः स्वशरीराणि

(i).....कुर्वन्ति एवं पादाभ्यां (ii).....

भवन्ति । तेषां समीपे योगाः तथैव नागच्छन्ति यथा (iii)

.....समीपे सर्पाः न आयान्ति । व्यायामेन जनाः आयुषा,

रूपेण (iv)..... च हीनाः भूत्वा अपि दर्शनीयाः भवन्ति ।

मञ्जूषा

[गरुडस्य, स्वेदयुक्तानि, गुणैः, उत्थिताः]

**श्लोक सं० (७)**

व्यायामं कुर्वतो नित्यं विरुद्धमपि भोजनम्।

विदग्धमविदग्धं वा निर्दाषं परिपच्यते ॥

भावार्थ :-ये जनाः (i).....व्यायामं कुर्वन्ति तेषां (ii)..... पूर्णतया

पक्वं (iii).....वाअन्नं (iv).....विना एव पचति ।

मञ्जूषा

[कष्टम्, अपक्वम्, नित्यम् अनुपयोगि ]

